

Pädagogischer Tag: „Musik und Wohlbefinden“

JohannesHof Bockendorf
Kulturwerkstätten JohannesHof e.V., Hauptstraße 29, 09661 Hainichen
Freitag, der 17.02.2023
9.00 - 16.30 Uhr

Zum sogenannten „Schulfach Glück“

Das Interesse an den Ursachen für Wohlbefinden und Zufriedenheit hat in den vergangenen Jahren in vielen gesellschaftlichen Bereichen zugenommen. Auch die Schule steht dabei im Fokus der Betrachtung: Lebens- und Sozialkompetenz werden neu gewichtet, das Unterrichten ist anspruchsvoller geworden.

Seit 2007 wurden mit großem Erfolg über 2500 Lehrkräfte im sogenannten „Schulfach Glück“ ausgebildet, welche mittlerweile in Deutschland, der Schweiz und Österreich unterrichten. Das Ernst-Fritz-Schubert Institut hat das entsprechende Curriculum und die erforderliche Weiterbildung auf der Basis wissenschaftlich anerkannter Methoden der Psychologie und Philosophie erarbeitet und entwickelt. Ernst Fritz-Schubert ist es gelungen, Erkenntnisse aus diesen Wissenschaften in einen erlebnisorientierten Unterricht umzusetzen, von dem Schüler*innen wie auch Lehrer*innen profitieren.

Das sogenannte „Schulfach Glück“ stellt Lebenskompetenz und Lebensfreude in den Vordergrund, wodurch der Schwerpunkt auf die eigene Persönlichkeitsentwicklung gelegt wird. In Ernst Fritz-Schuberts Worten: „Es geht um die Erfahrung, was man selbst zur eigenen Lebenszufriedenheit beitragen kann, die Entdeckung der persönlichen Potentiale und der Freude am Tun. Die Schüler*innen werden dazu eingeladen, eine Beziehung zum gelingenden Leben zu entwickeln.“

Zielsetzung des Pädagogischen Tages

Ziel des pädagogischen Tages ist es, den Teilnehmer*innen Einblicke in die Strukturen von Wohlbefinden im Rahmen von Musizieren zu geben. Die Teilnehmer*innen lernen praktisch und anwendungsorientiert, wie sich Wohlbefinden auf eine verbesserte Motivation oder Leistungsbereitschaft auswirkt. Sie erfahren ein Repertoire an Umsetzungsimpulsen für den musikalischen Unterrichtsalltag.

Rahmen:

Die Teilnehmenden, ca. 12-15 Personen, die im Rahmen musikalischer Erziehung und Instrumentalunterrichts am JohannesHof Bockendorf einem gemeinsamen Pädagogischen Tag zum Thema „Musik und Wohlbefinden“ teilnehmen.

Zeitlicher Rahmen: 9.00-17.00 Uhr (45 Min. Mittagspause)

bis 9.00 Uhr Ankommen

ca. * 9.00-10.00 Uhr Psychologisches Wohlbefinden

Psychologische Grundbedürfnisse kennenlernen und wie Lernen begünstigt werden kann.

ca. 10.00-10.15 Uhr Kaffeepause

ca. 10.15-11.15 Uhr Wie schaffe ich es mit den Kindern freudvoll zu singen?

Erprobung der eigenen Expressionen, der eigenen Stimme und des Singens.
Repertoire für Singen einzeln und in der Gruppe kennenlernen.

ca. 11.15-12.15 Uhr Welche Kriterien sind beim Singen sinnvoll? Wie benote ich singen?

Gemeinsame, strukturierte Erarbeitung von Kriterien zum Singen, um das Singen bewerten zu können.

ca. 12.15-13.00 Uhr Mittagspause

ca. 13.00-14.15 Uhr Wertekugel (Modell zur Werteorientierung)

Verstehen von neurokognitiven Strukturen der eigenen Bewertung als Orientierung zu gesteigertem Wohlbefinden

ca. 14.15-15.15 Uhr Umgang mit Angst und Druck oder anderen Stressoren

Gefühle vor und nach einer musikalischen Aufführung verstehen, Übungen kennenlernen und Ideen generieren, damit umzugehen

ca. 15:15-15:30 Uhr Kaffeepause

ca. 15.30-16.30 Uhr Bedürfnisorientierung in der Planung des eigenen Unterrichts

Bedürfnisorientierte Pivotpunktplanung kennenlernen, verstehen von Zusammenhängen von Emotionen und Bedürfnissen bei der Unterrichtsplanung

ca. 16.30-17.00 Uhr Abschluss und Feedback

Klärung noch offener Fragen, Reflexion und Feedback

** die Zeiten können je nach Gruppenprozess von der Planung abweichen.*